

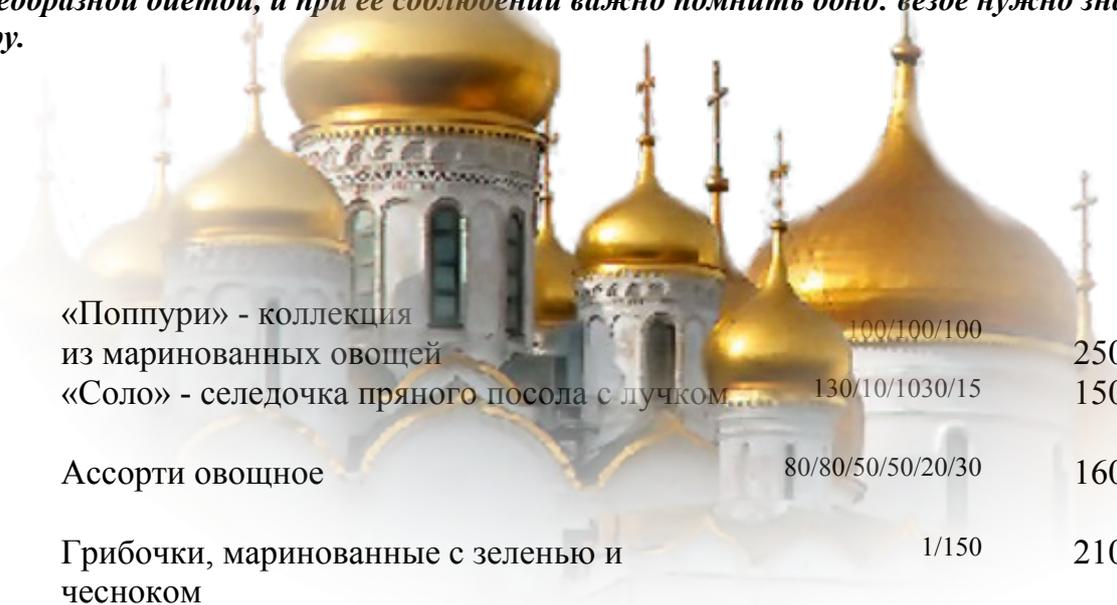
Постное меню

Великий пост — наиболее значимый пост для православных христиан всего мира, время не только духовного очищения, но и телесного оздоровления. Начало своё пост берёт за семь недель до празднования Пасхи и состоит из двух этапов:

Святой Четыредесятницы и Страстной недели.

Соблюдение Великого поста имеет как религиозный, так и попросту оздоровительный смысл. Основная задача в пост для верующих — духовное и телесное очищение человека для празднования Светлого Воскресения Господнего. Ибо неочищенная душа не сможет в полной мере насладиться светлым празднованием.

Оздоровительный аспект заключается в планомерном очищении организма от «грязи» путём временного отказа от ряда продуктов питания. По сути это является своеобразной диетой, и при её соблюдении важно помнить одно: везде нужно знать меру.



1.	«Поппури» - коллекция из маринованных овощей	100/100/100	250-00
2.	«Соло» - селедочка пряного посола с лучком	130/10/1030/15	150-00
3.	Ассорти овощное	80/80/50/50/20/30	160-00
4.	Грибочки, маринованные с зеленью и чесноком	1/150	210-00
5.	Закуска «По-русски»	50/170/50	150-00
6.	Винегрет овощной	1/200	110-00
7.	Винегрет овощной с сельдью	1/200/30	130-00
8.	Салат «Деревенский» («черри», лист салата, редис, лук-порей и семечки, все приправлено ароматным маслом)	70/30/30/15/15/1	120-00
9.	Салат «Крестьянский» (огурец свежий, грибы, картофель, горошек зеленый, корнишоны)	1/120	110-00
10.	Салат «Метелочка» (огурец свежий, свёкла, морковь, помидор, капуста)	1/260	90-00

11.	Салат «Овощной»	50/10/50/10/10	100-00
12.	Салат из морской капусты с креветками	1/110	210-00
13.	Салат «Оранж»	1/130	70-00
14.	Салат «РЭД»	1/260	130-00
15.	Салат из свёклы с черносливом	1/145	70-00
16.	Суп грибной	1/250	70-00
17.	Суп лапша с грибами	1/250	80-00
18.	Суп овощной	1/250	70-00
19.	Борщ из свежей капусты	1/250	50-00
20.	Суп с креветками	1/250	275-00
21.	Солянка овощная с грибами	1/250	170-00
22.	Рис отварной с морепродуктами	1/280	320-00
23.	«Пикник» картофель запеченный	150/20/30/30/50	170-00
24.	Картофель отварной с зеленью и жареными грибами	150/40	130-00
25.	Гречка «По болховски»	150/25/25	70-00
26.	Плов с сухофруктами	1/250	50-00
27.	Голубцы овощные	1/220	110-00
28.	Рагу овощное в горшочке	1/220	130-00

