



Салаты

- | | | | |
|----|---|--------------|---------------|
| 1. | «Цезарь»
(Куриная грудка с копченостями, сыром, помидором «Черри» и «Пекинским» салатом с анчоусовым соусом)
(ккал-1432,2; бел-52,8; жир-132; угл-27,2) | 90/50/220/20 | 280-00 |
| 2. | «Греческий»
(свежие томаты, огурцы, сладкий перец с оливковым маслом и сыром «Фетаки»)
(ккал-549,7; бел-13,6; жир-51; угл-7,6) | 1/270 | 220-00 |
| 3. | «Оливье 80-х»
(Салат на все времена!
Отварная телятина, карбонат, яйцо, маринованный корнишон и свежий огурчик, нежный горошек и майонез)
(ккал-600,7; бел-23,5; жир-58,5; угл-7,3) | 30/30/200 | 220-00 |
| 4. | Салат «Кальмар деликатесный»
(мясо кальмара, салат «Пекин», яйцо и сладкий перец с майонезом)
(ккал-309,6; бел-17,2; жир-25,5; угл-2,4) | 50/100 | 130-00 |
| 5. | «РЭД»
(только помидоры! С зеленью, чесноком и горчишно-маслянной заправкой)
(ккал-227,3; бел-1,5; жир-19,9; угл-10,1) | 1/230/30 | 130-00 |
| 6. | Салат «Коктейль»
(Ветчина, огурец свежий, яйцо, сыр, майонез)
(ккал-235,5; бел-12,6; жир-13,8; угл-18,6)\ | 1/150 | 130-00 |
| 7. | Салат «Столичный»
(Грудка куриная, огурец свежий, яйцо, корнишоны, картофель отв., майонез)
(ккал-455,3; бел-22,3; жир-88,9; угл-4,5) | 1/140 | 100-00 |
| 8. | Салат «Овощной»
(Помидор свежий, огурец свежий, перец болгарский, салат, лук репка, масло оливк.)
(ккал-52,2; бел-1,2; жир-2,7; угл-5,8) | 1/150 | 80-00 |
-

Горячие блюда

1.	Телятина «По-шотландски» (Телятина с жареными грибами, картофелем “По-деревенски” в сливочно-чесночном соусе) (ккал-1861,9; бел-59,7; жир-140,1; угл-95)	120/200/40/50	800-00
2.	Филе баранины тушеное в ткемалевом соусе с овощами (ккал-1475,6; бел-8,45; жир-252,0; угл-15,2)	150/50/300	600-00
3.	«Нежное послание» (семга, запеченная в фольге на ананасе с мраморным сыром) (ккал-1019; бел-37; жир-65,1; угл-22,4)	120/80/30/15/5	600-00
4.	Семга, запеченная на сковороде с овощами и грибами в сливочном соусе (ккал-567,8; ж-39,4;б-33,6; угл-17,7)	80/180	550-00
5.	Грудка куриная, запеченная с овощами и копченостями (ккал-1088,5; бел-62,9; жир-72,7; угл-46,1)	120/150/130	450-00
6.	«Аппетитная рыбка в горшочке» (Семга, запеченная в горшочке с рисом, жареным лугом и сливками. Подается со слоеными кунжутными палочками) (ккал-788-2; бел-36,1; жир-63; угл-56)	100/180/20/30	450-00
7.	«Эгоистка» (свинина, запеченная под сыром с грибами и копченостями, с отварным картофелем) (ккал.-984,7; бел.-25,1; жир.-86,5; угл.-25,1)	100/100/80	450-00
8.	Эскалоп «Биг» (свинина с картофелем «Фри» и укропным огурчиком) (ккал-1183,3; бел-40,4; жир-120,2; угл-52,9)	150/150/110/40	400-00
9.	«Жарковье» (Свинина с картофелем и копченостями, запеченная в горшочке, - в лучших традициях!) (ккал-1180,9; бел-18,7; жир-100,8; угл-51,1)	100/200	350-00
10.	«Шансон» (Свинина, запеченная под сыром) (ккал-793,5; бел-26; жир-87,6; угл-7,9)	75/90	250-00
11.	«Миледи» (Куриное филе, запеченное с овощами) (ккал-1165,8; бел-44,8; жир-99,3 угл-22,4)	1/250	250-00
12.	Мясо «По-деревенски» (Сочные кусочки из свинины с тушеными овощами) (ккал-696,3; бел-9,7; жир-66,9; угл-13,4)	100/100	250-00



Гарниры

1.	«90/60/90» (Овощи паровые: капуста цветная, брокколи, зеленый горошек с оливковым маслом и зеленью) (ккал-321,8; бел-4,2; жир-29,9; угл-8,9)	50/50/50	150-00
2.	Рис «Италика» с зеленью (ккал-344,8; бел-2,6; жир-24,9; угл-27,5)	1/150/10/5	80-00
3.	Картофель отварной с зеленью (ккал-209; бел-3,1 жир-8,3 угл-31,7)	150/10/5	80-00
4.	Хлеб	1/40	5-00

Десерты

1.	Чизкейк со взбитыми сливками (ккал-509; бел-6,9; жир-16,1; угл-107,3)	100/40	250-00
2.	Штрудель из слоеного теста с фруктами и мороженым (ккал-437,6 бел-8,9 жир-23,1; угл-49,5)	130/50/5	120-00
3.	Блинчики со сметаной (ккал-271,3; бел-6,3; жир-16,1; угл-26,0)	100/50	100-00
4.	Блинчики со сгущенкой (ккал-319,5; бел-8,3; жир-12,3; угл-44,7)	100/50	100-00
5.	Блинчики с сахаром и сливочным маслом (ккал-265,0; бел-8,3; жир-7,2; угл-41,9)	100/20/10	100-00





Соки

Сок «Я»

1. Яблоко	0,97л	260-00
(ккал-46,3; угл-11,2)	250мл	65-00
2. Виноград	0,97л	260-00
(ккал-65,1; угл-15,9)	250мл	65-00
3. Апельсин	0,97л	260-00
(ккал-46,3; угл-11,2)	250мл	65-00
4. Мультифрукт	0,97л	260-00
(ккал-48; угл-12,0)	250мл	65-00
5. Вишня	0,97л	260-00
(ккал-55,5; угл-13,5)	250мл	65-00
6. Томат	0,97л	260-00
(ккал-21,5; угл-5,0)	250мл	65-00
7. Грейпфрут	0,97л	260-00
(ккал-40,0; угл-10,0)	250мл	65-00

Безалкогольные напитки

1. «Боржоми» (в стекле)	0,5	200-00
(газированная)		
2. «Архыз» (в стекле)	0,5	120-00
(газированная/негазированная)		
3. «Архыз»	1,5	100-00
(газированная/негазированная)		
4. «Нарзан» (в стекле)	0,5	100-00
(газированная)		
5. «Пепси»	0,5	110-00
(ккал-50,7; угл-11,8)		
6. «Пепси»(в стекле)	0,25	80-00
(ккал-50,7; угл-11,8)		
7. «Аква Минерале»	0,5	70-00
(газированная/негазированная)		
8. «Липецкий бювет»	0,5	50-00
(газированная/негазированная)		
9. Молоко	0,2	40-00
10. Вода питьевая «Краинка»	0,2	2-00



Горячие напитки

Чай

- | | | |
|---|----------|-------|
| 1. «Зеленый классический»
(Классический зеленый чай с тонким ароматом)
(ккал-105,7; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,4) | 200/12/9 | 60-00 |
| 2. «Зеленый с жасмином»
(Изысканный аромат жасмина в сочетании с нежным вкусом китайского зеленого чая)
(ккал-105,7; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,4) | 200/12/9 | 60-00 |
| 3. «Ассам»
(Классический байховый черный чай с насыщенным вкусом)
(ккал-105,7; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,4) | 200/12/9 | 60-00 |
| 4. «Фруктовая смесь»
(Освежающий фруктовый чай со вкусом смородины, земляники, яблока)
(ккал-105,7; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,4) | 200/12/9 | 60-00 |
| 5. «Эрл Грей»
(Индийский черный чай (дарджилинг) ароматизированный маслом бергамота)
(ккал-105,7; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,4) | 200/12/9 | 60-00 |
| 6. Чай «Ромашка»
(Нежная знакомая с детства ромашка поможет Вам расслабиться и вечером и в середине рабочего дня)
(ккал-105,7; бел-0,8 жир-4,2; угл-16,4) | 200/12/9 | 60-00 |
| 7. Чай с мятой
(Нежная мята подчеркивает вкус этого полезного травяного чая)
(ккал-105,7; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,4) | 200/12/9 | 60-00 |

Кофе

- | | | |
|--|--------|--------|
| 1. Кофе «Латте» классик
(ккал-178,4; бел-5,1; жир-6,5; угл-25,3) | 1/150 | 110-00 |
| 2. Кофе «Гляссе»
(ккал-215,5; бел-3,1; жир-9,9; угл-29,6) | 150/50 | 110-00 |
| 3. Кофе двойной «Эспresso»
(ккал-103; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,1) | 1/100 | 120-00 |
| 4. Кофе «Капучино»
(ккал-155; бел-3,6; жир-6,7; угл-20,8) | 1/150 | 110-00 |
| 5. Кофе «Американо»
(ккал-103; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,1) | 1/150 | 80-00 |
| 6. Кофе «Эспresso»
(ккал-78; бел-0,8; жир-4,2; угл-16,1) | 1/50 | 80-00 |
| 7. Сливки | 1/10 | 10-00 |